

---

**ACHTSAM ZUHÖREN UND  
GEHÖRT WERDEN**

# CHANGES- GROUP AUGSBURG

Jeden 1. Donnerstag im Monat  
18.00 - 20.30 Uhr  
Kresslesmühle, Raum Treff  
ggf. auch online

Anmeldung:  
[changes-groupAugsburg@gmx.de](mailto:changes-groupAugsburg@gmx.de)  
Unkostenbeitrag: 3-5 Euro



zuhören

# DIESES UNKLARE, DAS MIT ETWAS IM LEBEN ZU TUN HAT

E. T. GENDLIN

In changes-groups treffen sich weltweit Menschen, die einander auf eine besondere Weise zuhören: mit Zeit, Ruhe und Präsenz, ohne sich zu unterbrechen, zu bewerten oder sich unaufgefordert Ratschläge zu geben. Mit dieser empathischen Begleitung können Sie diesem Unklaren nachspüren und langsam die richtigen Worte dazu finden. So entwickeln Sie mehr Klarheit und werden eine spürbare Veränderung erleben, wie Sie mit Ihrem Thema sind.

## Termine 2021

7. Januar, 4. Februar, 4. März,  
6. Mai, 10. Juni, 8. Juli,  
2. September, 7. Oktober,  
4. November, 2. Dezember

## Veranstalterinnen:

Monika Catarina Lindner, EC-Coach/Trainerin  
Petra Colombo, Focusing-Trainerin/Ausbilderin  
Anna Ludwig, Focusing Trainerin

 **GwG** GESELLSCHAFT FÜR PERSONZENTRIERTE  
PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG e.V.

 **NETZ  
FOCUSING  
WERK**

 **DAF** Deutsches  
Ausbilderforum  
Focusing